



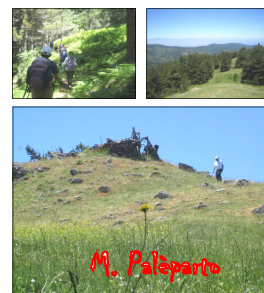
Trekking della Sila

Non estremo, per gruppi organizzati di escursionisti composti da min. 8 a massimo 30 persone

Appennino Calabrese

(Prov. C.S. Comuni di Rossano Calabro - Longobucco)

Periodo consigliato dal 20 aprile al 30 giugno — dal 10 al 30 settembre 2009



Pacchetto escursionistico: Per gruppi che amano camminare lungo sentieri di montagna anche senza esperienza.

Difficoltà: (E) i percorsi non presentano difficoltà tecniche

Tempo di percorrenza: Da 5 a 6 ore circa per ciascuna giornata

Dislivello complessivo: m. 800

Area: Sila Greca, Parco Nazionale della Sila (versante Ionico meridionale)

Pernottamenti: Agriturismo, B&B, case arredate

Gastronomia: Prodotti e ristoranti tipici

Centri storici: Rossano, Longobucco, visita Camigliatello Silano

Servizi: Transfer con mezzi locali idonei, guide ed accompagnatori locali, servizio assistenza medica

Natura: Macchia mediterranea boschi di pino laricio

Fauna: Quella tipica

Paesaggio: Prevalentemente rurale con vista panoramica sul mare Jonico

Guide: Mimmo Flotta, Lorenzo Cara, Sasa Pellegrino



n.b Il viaggio per raggiungere Rossano, avviene con mezzi propri o con il treno. (Valige, borsoni, con indumenti personali, e tutti i trasferimenti da un luogo all'altro, saranno curati dall'organizzazione con i propri mezzi.

Informazioni generale sul programma

Primo giorno: incontro con le guide a Rossano presso la Stazione Ferroviaria, sistemazioni delle auto parcheggio custodito, transfer dei partecipanti in agriturismo sistemazione in camere doppie o singole. Breve escursione (macchia mediterranea), visita al Patirion, visita i castagni secolari Cozzo del Pesco, rientro Cena pernottamento.

Secondo giorno: Prima colazione, consegna del pranzo a sacco, transfer: Trekking lungo la Valle del Colognati, continuando sul sentiero verso Cozzo tre arie per raggiungere la cima del monte Palèparto la vetta più alta della Sila greca 1481 slm (vista panoramica sulla costa Jonica) dopo una pausa pranzo, l'itinerario prosegue verso il piccolo borgo di Longobucco, a 840 slm. Sistemazione, cena e pernottamento a Longobucco.

Terzo giorno: Prima colazione, consegna pranzo al sacco, escursione lungo il sentiero Salomone, Pinuquartu monte Altare 1600 msl. Cena animazione musicale pernottamento a Longobucco.

Quarto giorno: Prima colazione consegna pranzo al sacco breve transfer Longobucco/Fossiatà. Trek. Fossiatà, Macchialonga 1550 mt Serra Ripolata, Lago Cecità visita museo naturalistico del parco visita Camigliatello Silano rientro a Longobucco

Quinto giorno: Prima colazione, rientro transfer per Rossano pranzo in ristorante, visita al piccolo Santuario della Madonna della Pietà di Crosia, visita museo della liquirizia.

Avvertenze: il programma qui indicato potrà essere variato in qualunque momento dalle guide che a loro insindacabile giudizio, potranno optare per un percorso alternativo più consono ad eventuali esigenze di sicurezza.

Attrezzatura di base per l'escursioni: zaino tecnico, bastoncini, scarponi in buono stato, borraccia, giacca a vento, mantellina per la pioggia, cappello, creme solare, maglione in pile, si suggerisce un abbigliamento di base leggero, perché può fare molto caldo in caso di bel tempo. Sul percorso si trova acqua di sorgente (a meno di siccità improvvisa).



Panorama "Mar Jonico" dalla Sibaritide



"Patirion"



INFORMAZIONI E ADESIONI:
380 79 48403 Sila-trekking@libero.it
mimmoflotta@libero.it

